令和7年度

プルパママ謙座

日程

4月27日(日) ONLINE

5月25日(日)

6月15日(日)

7月13日(日)

8月 1日(金) ONLINE

9月 7日(日)

10月 5日(日)

11月30日(日)

12月14日(日)

2026年

1月16日(金) ONLINE

2月 8日(日)

3月 8日(日) ONLINE

日曜日開催: 10:00-12:00 金曜日開催: 18:45-20:45

DNLINEの日程はオンライン開催

※社会情勢等により実施が難し い場合、開催形態の変更や縮 小する場合がございますので、

予めご了承ください。

お母さんとお父さん2人が協力し

て子育てをする意義や産後の役割について、ワークショップ等を

夫婦ともに主担当で育児に取り組むことができるよう、他の参加

者と親になる喜びや不安などを 話し合いながらパートナーとの関

わり方などを学ぶ参加型のプロ

毎月1回完結型の子育て準備講

通じて学びます。

グラムです。

座になっています。

申込み方法

幼保支援課へメールでお申し込みください。 Eメール: shien.CFE@city.chiba.lg.jp

メールには、次の5点(①希望日程、

- ②参加者氏名(フルネームでお二人分ご記入ください)、
- ③住所、④電話番号、⑤出産予定日)を記載してください。

※プレバパママ講座は動画配信も行っています。ご希望の方は、 上記「①希望日程」に代わり「動画配信希望」と記載してください。 (動画は、講座の講義内容と同じものです。)

申込み受付開始日時

3月1日(土)9:00~

開催月の2か月前の1日午前9時~

(例) 6月15日(日) の申込み →4月1日(火) 9:00~

※受付開始日時以降にお申込みいただいた方から順にご案内いたします。受付開始日時前のお申込みはお受付できません。

対 象 市内在住のこれから父親・母親になる夫婦等

時 間 日曜日開催:10:00~12:00 金曜日開催:18:45~20:45

千葉市役所本庁舎 (千葉市中央区千葉港1番1号)

又はオンライン開催 各回の開催場所等については、市のホームページよりご確認ください。

定 量 各回先着24組程度

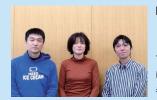
参加費 無料

場

所

講師

NPO 法人ファザーリング・ジャパン



NPO 法人ファザーリング・ジャパンとは「笑っている父親を増やそう」をミッションとし、子育て世代をサポートする活動を日本各地で展開している非営利団体。データや理論だけでなく経験も織り交ぜた講座は、「とても参考になった!」と好評。

千葉市役所幼保支援課

TEL: 043-245-5105 EX—JV: shien.CFE@city.chiba.lg.jp https://www.city.chiba.jp/kodomomirai/yojikyoiku/shien/ikumen.html

(*) 千葉市は男性の子育てを応援します!

パパパスポート

妊娠、出産、育児の基礎、男性のための子育で情報などを掲載した冊子です。各区保健福祉センターの健康課で、母子健康手帳の交付時にお配りしています。



パパスクール

子育て中の男性を対象にした全4回の連続講座です。

子どもとの関わり方や両親が協力して子育てをする意義などを学びます。また、SNS などを活用して、スクール参加者(父親)のネットワークづくりを行います。





※日程や会場については、市政だより(8月1日号)や 市 HP などでご案内します。(9月~12月の日曜日に各月1回開催)

子育て支援館・ 地域子育て支援センター・ 子育てリラックス館

未就学児のお子さんとその保護者が集まり一緒に遊びながら楽しく交流するふれあいの場です。子育ての相談や、お子さんと楽しめるイベントを実施しています。 プレパパママの見学も大歓迎です!



千葉市ホームページ 子育て支援拠点施設のご案内→

https://www.city.chiba.jp/kodomomirai/yojikyoiku/shien/kosodatesiennkyotennsisetu.html